

Liebe Familien in Ebersburg und Umgebung

allmählich verabschiedet sich der Schneewinter und es würde Zeit für närrisches Treiben. Aber dieses Jahr heißt es ja wohl täglich einen Clown frühstücken und die Polonaise durch die eigene Wohnung ziehen lassen... Das sollten wir uns aber wirklich alle gönnen: Verkleidungskiste raus, Schminke bereitgestellt, Schunkelmusik zum Feierabend und Helau mit dem Sammelbehälter des Lochers („dank“ Homeschooling ist der ja vermutlich überall üppig gefüllt...). [Hier](#) noch ein paar Ideen zur Party und [hier](#) für die selbstgemachte Deko. Wir wünschen eine schöne Woche... 😊



Susanne Roser für das Team Familienzentrum Ebersburg

!!!ES GIBT NOCH PLÄTZE!!! Familienzentrum Ebersburg: Eltern-Kind-Webinar „Mein Kind - sicher im Internet“

Sonntag, 07.02., 17 Uhr, Online. Tandem-Webinar für einen Elternteil mit einem Kind im Grundschulalter: Sichere Einstellungen der Geräte Zuhause, der Plattformen im Internet und im familiären Regelwerk. Ein Kurs für Eltern, die ihre Kinder auf dem Weg ins Netz begleiten und ihnen einen sicheren Zugang gewähren möchten. Ein Kurs für Grundschul Kinder, die sicher und selbständig im Umgang mit digitalen Endgeräten werden wollen. Nach dem Basiskurs schließt sich für die Kinder ein wöchentlicher Kindertreff im Internet mit Selina Bartosik an. Die Eltern treffen sich für eine „Nachfrage-Runde“ am Sonntag, 14.02. ein weiteres Mal. Der Kinderkurs findet 8-mal wöchentlich dienstagnachmittags ab 17 Uhr statt und begleitet die Kinder mit Infos, Antworten und Spaß. Dozentin: Nicole Höhnke (Diplominformatikerin und Mutter). Teilnahmebeitrag pro Paarung 5 Euro. Max 8 TN-Paar, **Anmeldung und Überweisung des TN-Beitrages bis 04.02. bei familienzentrum@ebersburg.de**

TEILNEHMER FÜR BEFRAGUNG GESUCHT

Zusammenlebende Paare und Familien unter 35 Jahren in der Gemeinde Ebersburg und Oberelsbach für eine kurze Online-Befragung gesucht

Liebe mögliche Teilnehmerin, lieber möglicher Teilnehmer, mein Name ist Julian Gick, ich bin 27 Jahre alt und beschäftige mich im Rahmen meines Masterabschlusses an der Leibniz-Universität Hannover mit dem Thema „Leben in ländlichen Gegenden“. Die Gründe, warum junge Menschen in ländlichen Gegenden leben, wird für die Zukunftsfähigkeit ländlicher Gebiete immer wichtiger. So freue ich mich, wenn Sie einen wertvollen Beitrag zu diesem Thema und zu meiner Abschlussarbeit leisten. Bei den Fragen werden keine bestimmten Antworten von Ihnen erwartet. Jede Antwort wird gelesen und, unter den Regeln der Anonymität, berücksichtigt. Je mehr an dieser Befragung teilnehmen, desto bessere Rückschlüsse kann ich ziehen. Teilen Sie daher auch gerne diesen Link! Link zur Befragung: <https://www.umfrageonline.com/s/e280f18>

ALTES KLAVIER SUCHT NEUES ZUHAUSE

Das ehemalige Klavier der Grundschule Thalau findet dort derzeit keinen Einsatz und sucht ein liebevolles neues Zuhause als Langzeitmitbewohner. Es ist 1,5 m lang, 0,65 m tief und 1,35 m hoch. Wer Interesse hat und sich ein Foto des guten Stücks anschauen möchte, meldet sich bitte bei Ellen Storch 01578-8794784

CORONA-FALL in der Einrichtung

Infos was dann zu tun ist, finden sich auf der Homepage des [Landkreis Fulda](#)

TERMINÜBERSICHT für die kommende Woche (nähere Infos weiter unten)

!!! vor Ort!!! heißt immer unter Einhaltung der gültigen Abstands- und Hygieneregeln

Link folgen	<ul style="list-style-type: none">• Terminkalender Gersfeld-Ebersburg• Beratung im Familienzentrum Ebersburg• Angebote des Familienzentrum Ebersburg• Angebote der vhs Zweigstelle Ebersburg• Beratung und Angebote der „Gute Stube Gersfeld“• Online Angebote der vhs Fulda• Rätselspaß für Groß und Klein im Landkreis Fulda• Virtueller Rundgang durch das Vonderau Museum
02.02.	Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Smartes Frühstück – Einzelsprechstunde!
02.02.	BWHW in Kooperation mit dem Familienzentrum Ebersburg: Spiel- und Sprachtreff für die ganze Familie - Spielend leicht Deutsch lernen mit der ganzen Familie (Einzeltreffen)
26.01.	Verbraucherzentrale Hessen: Energiesparen: So starte ich meine persönliche Energiewende!
03.02.	BWHW in Kooperation mit dem Familienzentrum Ebersburg: BEWERBUNGSTRAINING - Einzelberatung
04.02.	Agentur für Arbeit: Im Online-Seminar Selbstpräsentation üben
07.02.	Familienzentrum Ebersburg: Eltern-Kind-Webinar Sicher im Internet
09.02.	Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Smartes Frühstück – Einzelsprechstunde!
„Jederzeit-FAMILIENANGEBOTE“ (genauere Infos weiter unten)	<ul style="list-style-type: none">• Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Impfplotsen für Ü-80er• Familienzentrum Ebersburg: Bewegte Freizeit- Kinder turnen trotz Corona• Kinderakademie Fulda: Jugend malt 2021 “Jugend malt”: Was treibt uns an?• Familienzentrum Ebersburg: Offener Spieleschrank für die ganze Familie• KÖB Weyhers: Offener Bücherschrank für Erwachsene und Kinder• RhönEnergie Fulda: Print4School - Der Ausdruck-Service der RhönEnergie Fulda• HLSB Fulda: Tablet-Ausleihe• Familienzentrum Gersfeld Gute Stube: Laptop-Ausleihe• Digital Check NRW: Wie digital bist Du?• DRK Fulda: Erste Hilfe unterwegs
im Anhang	<ul style="list-style-type: none">• Flyer Offenes Spieleregal• Flyer „Kinder turnen trotz Corona“• Flyer „Spiel- und Sprachtreff für die ganze Familie“

ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Smartes Frühstück – Einzelsprechstunde!

Dienstag, 02.02., 9-11 Uhr, Unterstützung in allen Fragen zur Nutzung von Smartphones, Tablets & Co. Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, melden Sie sich telefonisch bei: Susanne Beh (0 66 56): 4 39 76 22, Mail susanne.beh@mit-und-fuer.de.

BWHW in Kooperation mit dem Familienzentrum Ebersburg: Spiel- und Sprachtreff für die ganze Familie - Spielend leicht Deutsch lernen mit der ganzen Familie (Einzeltreffen)

Dienstag, 02.02., 16-18 Uhr, Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Bitte anmelden bei Frau Denice Dömer, E-Mail: doemer.denice@bwhw.de, Tel.: 0661/380882-19, mobil: 01512/7658268

Verbraucherzentrale Hessen: Energiesparen: So starte ich meine persönliche Energiewende!

Dienstag, 26.01., 18-19 Uhr, Stromsparen – machen wir doch alle! Aber wofür wird der Strom in meinem Haushalt tatsächlich gebraucht? Was bedeutet es, wenn mein Stromversorger in der Rechnung schreibt, dass mein Verbrauch bereits unter dem Durchschnitt liegt?

Wir zeigen, wie sich der Verbrauch in ihrem Haushalt zusammensetzen kann und geben Ihnen die Möglichkeit, Ursachen und Einschätzung Ihres Verbrauchs zu hinterfragen.

In dem Vortrag werden verschiedene Haushaltsverbräuche betrachtet, Einzelverbraucher analysiert, Neue Energieeffizienzklassen von Elektrogeräten erklärt, Einsparstrategien aufgezeigt. Weitere Infos und Anmeldung [hier](#).

BWHW in Kooperation mit dem Familienzentrum Ebersburg: BEWERBUNGSTRAINING - Einzelberatung

Mittwoch, 03.02., 8-12 Uhr, Generationentreff Alte Pot, Am Gericht 3, Weyhers. Sie möchten wieder oder erstmalig in das Berufsleben einsteigen? Wir unterstützen Sie dabei! Mit unserem individuellen Beratungsangebot können Sie leichter einen neuen Job finden. Gemeinsam erarbeiten wir Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt, erstellen aktuelle und aussagekräftige Bewerbungsunterlagen, unterstützen die Optimierung Ihrer Selbstvermarktungsstrategien und die Bereiten die Arbeitsaufnahme vor. Unsere Angebote

- ☺ Anfertigen neuer oder überarbeiten bereits vorhandener Bewerbungsunterlagen
- ☺ Erstellen eines professionellen Bewerbungsfotos
- ☺ Unterstützung bei der Stellenrecherche
- ☺ Gemeinsame Erarbeitung von alternativen beruflichen Möglichkeiten
- ☺ Übung und Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen

Weitere individuelle Unterstützungsangebote sind möglich. Sprechen Sie uns gerne an!

Wer kann teilnehmen? Unsere Angebote sollen der ganzen Familie zugutekommen. Gerne unterstützen wir daher auch Ihre Lebenspartner*innen und Kinder. **Unsere Unterstützung steht Ihnen kostenlos zur Verfügung.** Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter: Tel: 0661/380882-19 E-

Mail: doemer.denice@bwhw.de Ansprechpartnerin Denice Dömer

Agentur für Arbeit: Im Online-Seminar Selbstpräsentation üben

Donnerstag, 04.02., 14-16.30 Uhr. Online Seminar. Wie kann ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten? Wie läuft ein typisches Gespräch ab? Was erzähle ich über mich selbst? – Wer im Vorfeld eines Bewerbungsgesprächs möglichst viele Fragen klärt und sich gut vorbereitet, der kann strukturierter und selbstbewusster auftreten. Die Agentur für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda lädt daher interessierte Frauen am Donnerstag, 04. Februar, von 14 bis 16.30 Uhr zu einem Online-Seminar zur Selbstpräsentation ein. Die Teilnehmerinnen lernen unter anderem, mit welchen Fragen beim Vorstellungsgespräch zu rechnen ist, wie Pannen vermieden werden können und welche Besonderheiten bei Online-Interviews zu beachten sind. Die Teilnahme ist kostenlos. Ausdrücklich

sind Interessierte eingeladen, die bisher nicht mit der Agentur für Arbeit Bad Hersfeld-Fulda in Kontakt stehen. Eine Anmeldung ist notwendig unter giessen.bca@arbeitsagentur.de.

Familienzentrum Ebersburg: Eltern-Kind-Webinar Sicher im Internet

Sonntag, 07.02., 17 Uhr, Online. Tandem-Webinar für einen Elternteil mit einem Kind im Grundschulalter: Sichere Einstellungen der Geräte Zuhause, der Plattformen im Internet und im familiären Regelwerk. Ein Kurs für Eltern, die ihre Kinder auf dem Weg ins Netz begleiten und ihnen einen sicheren Zugang gewähren möchten. Ein Kurs für Grundschul Kinder, die sicher und selbständig im Umgang mit digitalen Endgeräten werden wollen. Nach dem Basiskurs schließt sich für die Kinder ein wöchentlicher Kindertreff im Internet mit Selina Bartosik an. Die Eltern treffen sich für eine „Nachfrage-Runde“ am Sonntag, 14.02. ein weiteres Mal. Der Kinderkurs findet 8-mal wöchentlich dienstagnachmittags ab 17 Uhr statt und begleitet die Kinder mit Infos, Antworten und Spaß. Dozentin: Nicole Höhnke (Diplominformatikerin und Mutter). Teilnahmebeitrag pro Paarung 5 Euro. Max 8 TN-Paar, **Anmeldung und Überweisung des TN-Beitrages bis 04.02.** bei familienzentrum@ebersburg.de

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Smartes Frühstück – Einzelsprechstunde!

Dienstag, 09.02., 9-11 Uhr, Unterstützung in allen Fragen zur Nutzung von Smartphones, Tablets & Co. Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, melden Sie sich telefonisch bei: Susanne Beh (0 66 56): 4 39 76 22, Mail susanne.beh@mit-und-fuer.de.

BWHW in Kooperation mit dem Familienzentrum Ebersburg: Spiel- und Sprachtreff für die ganze Familie - Spielend leicht Deutsch lernen mit der ganzen Familie (Einzeltreffen)

Dienstag, 09.02., 16-18 Uhr, Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Bitte anmelden bei Frau Denice Dömer, E-Mail: doemer.denice@bwhw.de, Tel.: 0661/380882-19, mobil: 01512/7658268

ISUV Fulda: Kostenfalle Trennung Scheidung. Welche Kosten kommen auf mich zu.

Dienstag, 16.02., 19:30-21:30 Uhr, Online. Referenten Herr Florian Bühler, Fachbereich: ISUV-Kontaktanwalt, Fachanwalt für Familienrecht. Nach einer Trennung prasseln die Kosten nur so auf Betroffene ein: Scheidungskosten, Gerichtskosten, Unterhaltsforderungen, neue Wohnung, Anschaffungen für den neuen Haushalt, gleichzeitig müssen weiterhin Kredite bedient werden, für manche ein Schock. Und dann kommt da noch der Staat und stuft Betroffene in Steuerklasse I zurück. So manch einer schlittert direkt in die Schuldenfalle. Das muss nicht sein. Wie setzen sich Anwalts und Gerichtskosten zusammen, wie werden deren Höhe ermittelt und was kostet mich das Scheidungsverfahren vor Gericht in Summe. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Eine Anmeldung unter fulda@isuv.de ist erforderlich, um Ihnen den Einwahllink zukommen zu lassen. Weitere Infos unter Tel. 0178/2 08 08 98 (Klaus Bednorz), E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter www.isuv.de

„Jederzeit-FAMILIENANGEBOTE“

WIR BERATEN ELTERN

Erziehungsberatungsstelle: Telefonische Beratung möglich

Aufgrund steigender Zahlen von Erkrankungen und Verdachtsfällen in Zusammenhang mit Corona finden derzeit keine persönlichen Beratungen in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und

Jugendliche statt. Unter 0661-9015780 können Sie gerne einen telefonischen Beratungstermin mit unseren Fachkräften vereinbaren. Dies ist zu folgenden Zeiten möglich: Montag – Freitag 08.30 Uhr – 12.30 Uhr und Montag – Donnerstag, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!

WIR WOLLEN GEIMPFT WERDEN 😊

Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V.: Impflotsen für Ü-80er

Zeit wird vereinbart, Hilfe kontaktfrei am Telefon. In den Gemeinden Ebersburg und Ehrenberg und der Stadt Gersfeld werden Impflotsen über den Miteinander-Füreinander Oberes Fuldata e.V. vermittelt. Die Koordinatorin und ihre Helferinnen und Helfer vor Ort unterstützen die Bürgerinnen und Bürger über 80 Jahre bei der telefonischen oder digitalen Impfterminvergabe des Landes Hessen im Impfzentrum Fulda. Die Ehrenamtlichen sind mit allen Informationen vom Landkreis Fulda versorgt und haben eine Vertraulichkeitserklärung abgegeben. Für den Fall, dass die Fahrt zum Impfzentrum nicht selbst organisiert werden kann, kann der Verein einen ehrenamtlichen Fahrdienst vermitteln. (Fahrer*innen werden immer gesucht, bitte melden 😊) Außerdem wird ein Ausdruckerservice für die Dokumente angeboten, die zum Impftermin in Fulda bereits möglichst ausgefüllt mitgebracht werden sollen. Information und Anmeldung beim Verein jeweils von 9-12 Uhr Dienstag und Donnerstag unter 06654-9175090 und Mittwoch unter 06656-44397622 oder per E-Mail unter info@mit-und-fuer.de.

WIR WOLLEN UNS BEWEGEN 😊

Familienzentrum Ebersburg: Bewegte Freizeit- Kinder turnen trotz Corona

Zeit jeweils frei wählbar, diese [Spielplätze in Ebersburg](#). Da durch die Pandemie keine Sportangebote für Kinder und Jugendliche mehr in der Gruppe stattfinden können, wollen wir euch trotzdem ein attraktives Alternativprogramm ermöglichen. Das Familienzentrum Ebersburg hat nun mit seinen Kooperationspartnern beim Kinderturnen (Carneval Club Thalau und GidsKids Schmalnau) eine Lösung gefunden, die hygienegerechten Bewegungsspaß bringen soll: Wir haben die Spielplätze in der Gemeinde Ebersburg mit einem Bewegungsvorschlag für die unterschiedlichsten Altersgruppen verknüpft. **Wie das geht?** Besucht mit euren Kindern die von uns aufgelisteten Spielplätze an 9 Standorten ([hier](#)) der Gemeinde Ebersburg (die 10. Station öffnet erst im April 2021). An jedem dieser Spielplätze findet ihr vor Ort und auch online eine Bewegungskarte (Erklärungskarte "So geht's" [hier](#)), auf der wir unterschiedliche Übungen vorstellen. Das Ziel ist es, alle drei Übungen (gerne auch abgewandelt) zu durchlaufen. Habt ihr alle Übungen geschafft, dürft ihr euch einen Stempel, ebenfalls vor Ort in einer dafür vorgesehen Box, auf eure Stempelkarte ([hier](#)) drucken. Wir sind uns sicher, dass ihr unter anderem viele neue, aufregende Spielplätze gemeinsam erkunden könnt und dabei Sport und Spaß gesichert ist.

WIR WOLLEN UNSERE KUNST ZEIGEN 😊

Kinderakademie Fulda: Jugend malt 2021 "Jugend malt": Was treibt uns an?

Ein Wettbewerb des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren durchgeführt von der Kinder-Akademie Fulda. Unser Alltag ist geprägt von Bewegung. Wir laufen, fahren oder fliegen von A nach B. Was treibt uns dabei an? Ist es unser Körper, ist es Strom oder sind es Maschinen? Wie können wir uns in Zukunft bewegen – vor allem auch angesichts der aktuellen Entwicklungen durch Corona und den Klimawandel? Welche Wünsche, Visionen oder Utopien hast Du, und was regt Deine Gedankengänge und Fantasie an: Dein Gehirn, Dein Körper, ein Lächeln, Lob, Kritik oder die Liebe zur Welt? Der Wettbewerb „Jugend malt“, der 2021 bereits zum zwanzigsten Male stattfindet,

fordert alle Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 16 Jahren aus ganz Hessen auf, sich mit diesem spannenden und hochaktuellen Thema zeichnerisch und malerisch auseinanderzusetzen. Wir sind gespannt auf ideenreiche, fantasievolle Einsendungen. Infos und Anmeldung [hier](#).

WIR WOLLEN SPIELEN 😊

Familienzentrum Ebersburg: Offener Spielschrank für die ganze Familie

tagsüber zugänglich (Eingang Torbogen), Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Wie auch der offene Bücherschrank lädt das offene Spieleregals dazu ein, nicht mehr benötigte eigene Spiele gegen gebrauchte Spiele einzutauschen. Die Böden sind nach Altersgruppen eingeteilt, (ab 2 Jahre, 3 bis 4 Jahre, 5 bis 7 Jahre, 8 bis 11 Jahre, 12 bis 15 Jahre, ab 16 Jahre - je jünger, umso weiter unten) und zum Fixieren der Kartons stehen Gummibänder zur Verfügung. **Bitte nur vollständige Spiele mit Spielanleitung ins Regal legen.** Wenn das entsprechende Regal voll ist, bitte nur im Tausch etwas abgeben.

WIR WOLLEN LESEN 😊

KÖB Weyhers: Offener Bücherschrank für Erwachsene und Kinder

tagsüber zugänglich (Eingang Torbogen), Treffpunkt Alte Post, Am Gericht 3, Weyhers. Wie auch das offene Spieleregale lädt das offene Bücheregal dazu ein, interessante aber nicht mehr benötigte eigene Bücher gegen gebrauchte Bücher einzutauschen. Die unteren Regalböden werden künftig für Kinderbücher (bis 12 Jahre) bereitgestellt. Wenn das entsprechende Regal voll ist, bitte nur im Tausch etwas abgeben.

WIR WOLLEN LERNEN 😊

RhönEnergie Fulda: Print4School - Der Ausdruck-Service der RhönEnergie Fulda

Du bist zurzeit im Home-Schooling und musst Schulmaterial ausdrucken, hast aber keinen Drucker? Wir übernehmen das für Dich! Kostenlos. Viel Erfolg beim Home-Schooling. Und bleib gesund! Das Print4School-Team der RhönEnergie Fulda. [Infos hier](#).

HLSB Fulda: Tablet-Ausleihe

Online-Angebote testen mit einem Tablet aus der HLB Fulda. Sieben Tablets (iPads) stehen ab sofort für Nutzer*innen aus Stadt und Landkreis Fulda (ausgenommen Hochschulangehörige) in der HLB Fulda zur Ausleihe zur Verfügung. Ein einladendes Angebot zum Beispiel für Schüler*innen, um im Homeschooling zu lernen und sich zu informieren. Weiterhin kann es gut zur Nutzung der digitalen Angebote der HLSB Fulda, wie z. B. der Onleihe, genutzt werden. [Infos hier](#).

Familienzentrum Gersfeld Gute Stube: Laptop-Ausleihe

Das Familienzentrum Gersfeld Gute Stube verleiht Geräte für das Homeschooling. Infos dazu bei Sabine Massel 0176-36369405

Digital Check NRW: Wie digital bist Du?

Für Jugendliche und Erwachsene Was sind Bots? Womit gestalte ich eine Webseite? Was muss ich bei der Verwendung von fremden Bildern im Netz beachten? Und woran erkenne ich Falschinformationen? Teste dich selbst! Das Herzstück des [#DigitalCheckNRW](#) ist seit dem Tag der Medienkompetenz mit allen Themenbereichen online.

DRK Fulda: Erste Hilfe unterwegs

Sie waren sicherlich schon mal in einer Situation, in der Sie die Hilfe eines Mitmenschen benötigt haben. Sei es zu Hause, in der Firma, in der Schule oder während Ihrer Freizeit. Umso mehr sollte es auch für Sie dann selbstverständlich sein, anderen in Notfallsituationen zu helfen. In unseren vielseitigen Themenbereichen erhalten Sie grundlegende Informationen zur Ersten Hilfe. Zu den Infos geht es [hier](#).

Frühere Ausgaben des Familienrundbriefes finden Sie [hier](#).

Impressum:

Familienzentrum Ebersburg
Schulstr. 3
36157 Ebersburg

Telefon: 06656-98216
Mobil: 0151-41414864
www.familienzentrum-ebersburg.de

V.i.S.d.P.: Susanne Roser
Kordinatorin

Mit freundlichen Grüßen

Susanne Roser
(Dipl. Sozialpädagogin)
-Team Familienzentrum Ebersburg-

Abmeldung

Möchten Sie unseren Newsletter abbestellen, bitten wir um eine kurze E-Mail mit dem Wort "Abmeldung" an familienzentrum@ebersburg.de

Disclaimer

E-Mails unterliegen aufgrund ihres Mediums einem relativ hohen Risiko der Verfälschung bzw. können leicht auch unter fremden Namen erstellt werden. Aus diesem Grunde wird hiermit aus Sicherheitsgründen die rechtliche Verbindlichkeit der vorstehenden Erklärung ausgeschlossen. Die über den E-Mail-Verkehr versandten Erklärungen dienen somit ausschließlich dem reinen Informationsaustausch.