



# Angebote und Veranstaltungen März 2024



**Wöchentliche Angebote Teilnahme jederzeit möglich**

<b>Montag, 19-20:15 Uhr</b>	<b>Yoga 55+ auf der Matte</b> , Bürgerhaus Weyhers
<b>Mittwoch, 15-16:30 Uhr</b>	<b>English-Conversation</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>Donnerstag, 15-17 Uhr</b>	<b>Offenes Nachbarschaftstreffen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>Donnerstag, 10-11 Uhr</b>	<b>E-Rikscha Einweisung zur Nutzung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>Freitag, 15-16 Uhr</b>	<b>Yoga für Senior*innen auf dem Stuhl</b> , Kolpingraum Bürgerhaus Weyhers (Eingang unten)
<b>Freitag, 15-16:30 Uhr</b>	<b>Sprachtreff Deutsch</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>08.03., 19:15 Uhr</b>	<b>Kinoabend</b> , Dgh Schmalnau
<b>05.03., 9-11 Uhr</b>	<b>Smartes Frühstück</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>05.03., 9:30-11 Uhr</b>	<b>Digicafé</b> , Einzelsprechstunde, Büro Ehrenberg
<b>06.03., 11:30-13 Uhr</b>	<b>Smarter Kochtreff</b> , online
<b>06.03., 13-16 Uhr</b>	<b>Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht</b> , Herrn Krieg (SkF), Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>07.03., 17:30-19:30 Uhr</b>	<b>Stammtisch „Umweltgerecht leben“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>07.03., 19-21 Uhr</b>	<b>Treffen der Alltags- und Demenzbegleitungen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>11.03., 14:30-16 Uhr</b>	<b>Erlebnistanzen für Senior*innen</b> , Dgh Ried
<b>12.03., 9-11 Uhr</b>	<b>Einzelsprechstunde Digital</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>12.03., vormittags</b>	<b>Einkaufstour Weyhers</b>
<b>13.03., 15-17 Uhr</b>	<b>Erzählcafé</b> , Gute Stube, Gersfeld
<b>15.03., 11-14 Uhr</b>	<b>Männerkochgruppe</b> (barrierefrei), Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>18.03., 15-17 Uhr</b>	<b>Gesprächskreis pflegende Angehörige</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>19.03., 9-11 Uhr</b>	<b>Smartes Frühstück</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>19.03. 9:30 Uhr</b>	<b>„Dienstags-Treff mit Yvonne“</b> , Bgh Wüstensachsen, Info bei Anmeldung
<b>20.03., 14:30-16:30 Uhr</b>	<b>Kreatives Poststübchen</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>22.03., 17:30-18:30 Uhr</b>	<b>Planungstreffen „Tausch-Hütte“</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers
<b>25.03., 10:30-14 Uhr</b>	<b>Mittagstisch Gersfeld</b> , Dgh Rodenbach, Gersfeld
<b>26.03., vormittags</b>	<b>Einkaufstour Weyhers</b>
<b>27.03., 11-14 Uhr</b>	<b>Mittagstisch Ebersburg</b> , Bürgerhaus Schmalnau
<b>28.03., 15-17 Uhr</b>	<b>Erzählcafé Ebersburg</b> , Dgh Altenmühle
<b>Termin und Beratung nach Vereinbarung</b>	<b>Ausstellung "Hilfreiche Technik im @ltag" und EUTB-Teilhabebberatung</b> , Treffpunkt Alte Post, Weyhers

**Büro Ehrenberg**  
Yvonne Ortmann  
dienstags 9:30-11:30 Uhr  
Georg-Meilinger-Str. 3  
36115 Ehrenberg  
(01 60) 232 40 70

**Büro Gersfeld**  
Vera Erb  
montags, donnerstags 9-12 Uhr  
Marktplatz 3  
36129 Gersfeld  
(066 54) 917 50 90  
(01 51) 41 41 27 15

**Büro Ebersburg**  
Vera Erb  
mittwochs 9-12 Uhr  
Am Gericht 3  
36157 Ebersburg  
(066 56) 439 76 22  
(01 51) 41 4127 15