



## Angebote und Veranstaltungen Februar 2025

Die neuen Angebote zur Gesundheit für Körper, Geist und Seele interessieren mich. Ich schnuppere mal rein... 😊

neu

Wöchentliche Angebote <b>Teilnahme jederzeit möglich</b>	
<b>Montag, 10-11:30 Uhr</b>	<b>ErlebniSTanzen, Bürgerhaus Schmalnau <b>ab 03. Februar</b></b>
<b>Montag, 19-20:15 Uhr</b>	<b>Yoga 55+ auf der Matte, Bürgerhaus Weyhers</b>
<b>Dienstag, 9-13 Uhr</b>	<b>Ebersburger Bürgerbus, Ebersburg</b>
<b>Mittwoch, 15-16:30 Uhr</b>	<b>English-Conversation, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>Donnerstag, 15-17 Uhr</b>	<b>Offenes Nachbarschaftstreffen, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>Freitag, 15-16 Uhr</b>	<b>Yoga für Senior*innen auf dem Stuhl, Bürgerhaus Weyhers</b>
<b>04.02., 9-11 Uhr</b>	<b>Smartes Frühstück, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>04.02., 13-16 Uhr</b>	<b>Beratungssprechstunde Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Herrn Krieg (SkF), Büro Ebersburg</b>
<b>05.02., 11-13 Uhr</b>	<b>Smarter Kochtreff, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>07.02., 19:15 Uhr</b>	<b>Kinoabend, Dgh Schmalnau</b>
<b>11.02., vormittags</b>	<b>Einkaufstour Weyhers</b>
<b>11.02., 9-11 Uhr</b>	<b>Einzelgesprächstunde Digital, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>11.02., 16-17:30 Uhr</b>	<b>Treff Umwelt &amp; Natur, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>12.02., 15-17 Uhr</b>	<b>Erzählcafé, Gute Stube, Gersfeld</b>
<b>14.02., 15-16:30 Uhr</b>	<b>Familiensprachtreff (mit Kinderbetreuung), Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>17.02., 16-18 Uhr</b>	<b>Gesprächskreis pflegende Angehörige, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>18.02., 9-11 Uhr</b>	<b>Smartes Frühstück, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>18.02., 9:30 Uhr</b>	<b>„Frühstücks-Treff mit Yvonne“, Bgh Wüstensachsen,</b>
<b>19.02., 14:30-17 Uhr</b>	<b>Kreatives Poststübchen, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>19.02., 17-18.30 Uhr</b>	<b>„Alt und vergesslich oder froh und fit ins Alter? Neues wagen, Altes zurücklassen“ Gesprächskreis, Gute Stube, Gersfeld</b>
<b>24.02., 11-14 Uhr</b>	<b>Mittagstisch Gersfeld, Dgh Rodenbach, Gersfeld</b>
<b>25.02., 9-11 Uhr</b>	<b>Einzelgesprächstunde Digital, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>26.02., 11-14 Uhr</b>	<b>Mittagstisch Ebersburg, Bürgerhaus Schmalnau</b>
<b>27.02., 15-17 Uhr</b>	<b>Erzählcafé, Dgh Altenmühle, Ebersburg</b>
<b>28.02., 15-16:30 Uhr</b>	<b>Familiensprachtreff (mit Kinderbetreuung), Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>28.02., 10:30-12 Uhr</b>	<b>Männerkochgruppe (barrierefrei), Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>
<b>Termin nach Vereinbarung</b>	<b>Ausstellung "Hilfreiche Technik im @ltag" und EUTB-Teilhaberberatung, Treffpunkt Alte Post, Weyhers</b>

neu

**Büro Ehrenberg**  
Dienstag 9:30-11:30 Uhr  
Georg-Meilinger-Str. 3  
36115 Ehrenberg  
(0160) 232 40 70

**Büro Gersfeld**  
Montag, Dienstag, Donnerstag 9-12 Uhr  
Marktplatz 3  
36129 Gersfeld  
(0 66 54) 917 50 90  
(0151) 41 41 27 15

**Büro Ebersburg**  
Mittwoch 9-12 Uhr  
Am Gericht 3  
36157 Ebersburg  
(0 66 56) 439 76 22  
(0151) 41 41 27 15

**Nachmittagstermine nach telefonischer Vereinbarung!**  
**info@mit-und-fuer.de - www.mit-und-fuer.de**